

## GRUPPO SPOSI PRIMI PASSI

### Riflettiamo sulla relazione “noi e Dio”

#### la Parola di Dio (1 Re 19,4-13)

Desideroso di morire, Elia disse: "Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri". 5 Si coricò e si addormentò sotto la ginestra. Ma ecco che un angelo lo toccò e gli disse: "Àlzati, mangia!". 6 Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia, cotta su pietre roventi, e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi di nuovo si coricò. 7 Tornò per la seconda volta l'angelo del Signore, lo toccò e gli disse: "Àlzati, mangia, perché è troppo lungo per te il cammino". 8 Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb.

9 Là entrò in una caverna per passarvi la notte, quand'ecco gli fu rivolta la parola del Signore in questi termini: "Che cosa fai qui, Elia?". 10 Egli rispose: "Sono pieno di zelo per il Signore, Dio degli eserciti, poiché gli Israeliti hanno abbandonato la tua alleanza, hanno demolito i tuoi altari, hanno ucciso di spada i tuoi profeti. Sono rimasto solo ed essi cercano di togliermi la vita". 11 Gli disse: "Esci e férmati sul monte alla presenza del Signore". Ed ecco che il Signore passò. Ci fu un vento impetuoso e gagliardo da spaccare i monti e spezzare le rocce davanti al Signore, ma il Signore non era nel vento. Dopo il vento, un terremoto, ma il Signore non era nel terremoto.

12 Dopo il terremoto, un fuoco, ma il Signore non era nel fuoco. Dopo il fuoco, il sussurro di una brezza leggera. 13 Come l'udì, Elia si coprì il volto con il mantello, uscì e si fermò all'ingresso della caverna.



## Confronto all'interno della Coppia

- Ognuno racconta all'altro come vive oggi la sua preghiera. Potrebbe essere utile ripensare a come pregava quando era piccolo e come è cambiato nel tempo il modo di relazionarsi con Dio.
- Ci si confronta sulle modalità di preghiera che si vivono oggi all'interno della coppia (Messa insieme, preghiera insieme, quando... come...).
- Chiediamoci e confrontiamoci sulle difficoltà che incontriamo nella nostra preghiera.
- Guardando avanti proviamo a pensare come ci piacerebbe vivere la nostra relazione con Dio e quali passi concreti possiamo pensare come coppia.

## Mettiamo in comune con il resto del gruppo l'idea che ci sembra più significativa

### Preghiamo insieme Credo nella famiglia

**Credo nella famiglia**, o Signore:  
quella che è uscita dal tuo disegno creativo, fondata sulla roccia dell'amore eterno e fecondo;  
tu l'hai scelta come tua dimora tra noi, tu l'hai voluta come culla della vita.

**Credo nella famiglia**, o Signore:  
anche quando nella nostra casa entra l'ombra della croce,  
quando l'amore perde il fascino originario, quando tutto diventa arduo e pesante.

**Credo nella famiglia**, o Signore:  
come segno luminoso di speranza in mezzo alle crisi del nostro tempo; come sorgente di amore e di vita, come contrappeso alle molte aggressioni di egoismo e di morte.

**Credo nella famiglia**, o Signore:  
come la mia strada verso la piena realizzazione umana  
come la mia chiamata alla santità,  
come la mia missione per trasformare il mondo  
a immagine del tuo Regno. Amen.